

Bulletin d'inscription

Je désire participer à la Patrouille des Sentiers 2005

Nom, prénom: _____

Année de naissance: _____

Npa/localité: _____

Tél./fax: _____

Adresse électronique: _____

Je m'inscris pour les étapes d'environ:

15 Km _____ 30 Km _____ promenade _____

Je prévois de participer avec une patrouille

de _____ personnes (3 à 5)

Nom de la patrouille: _____

Garderie oui non Nombre enfants: _____

Patrouille des jeunes oui non Nombre jeunes: _____

Chien: oui non

Je n'utiliserais pas l'hébergement prévu mais :

___ Je m'organise pour dormir sous la tente

___ Je me réserve une chambre à chaque étape
(réservation et financement à ma charge)

Je m'inscris pour le transport en car

(départ de la gare de Lausanne, compris dans le prix)

Ma finance d'inscription est de Fr. _____

Adulte 330.— enfant 100.—

petit budget minimum 110.—

Famille, par adulte 215.— , par enfant 100.—

Versées su le compte 947.51.77, BCV, LAUSANNE,
Patrouille des Sentiers, CCP 10-725-4

Date : _____

Signature : _____

Nous vous confirmerons votre participation dès réception de votre inscription. Merci d'envoyer cette formule pour le 30 mai 2005 au plus tard à:

Patrouille des Sentiers, Borde 23, 1018 Lausanne

Aspects techniques, participants

La patrouille des sentiers est ouverte à tous. Elle repose sur la valeur fondamentale du partage d'une activité, entre une population bien portante sans difficulté, et une population dévalorisée ou présentant un risque de dévalorisation sociale. Il est cependant nécessaire de pouvoir marcher seul, sans chaise roulante et évidemment de pouvoir faire plus d'une heure de marche dans une demi-journée. Les participants s'organisent en patrouille de trois à cinq membres. Ils peuvent aussi s'inscrire individuellement et les organisateurs leurs proposeront une patrouille. Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou éducateurs. Les chiens bien éduqués, obéissant au rappel de leur maître, sont aussi admis.

Finances d'inscription

Pour permettre aux personnes ayant un petit budget de participer, la finance d'inscription minimale a été fixée à Fr. 110.—. Les participants bénéficiant d'un revenu normal, payent Fr. 330.—. Les familles Fr. 215.— par adulte et Fr. 100.— par enfant. En cas de désistement sans raison majeure, la moitié de la finance d'inscription est remboursée. L'assurance est l'affaire de chaque participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage, de vol.

Équipement

L'équipement nécessaire comprend de bons souliers de marche, des lunettes de soleil, un pull et une veste chaude, de bons pantalons, un survêtement imperméable (pèlerine), un sac de couchage. Un petit sac à dos suffit car les participants ne transportent que leurs vêtements du jour, le pique-nique, une gourde, un couteau de poche, une petite cuillère, une fourchette. Pour importer le pique-nique, il faut une boîte de plastique étanche d'une contenance de 0,5 à 1 litre (type TUPPERWARE).

Hébergement et repas

L'inscription donne droit au logement, aux repas, aux transports, à l'animation. L'hébergement se fera dans des salles de gymnastique aménagées en dortoirs. Des douches seront mises à disposition, hommes et femmes séparés. Les participants qui le désirent, peuvent prendre une chambre à l'hôtel. Réservation et frais sont à leur charge. Pour les personnes ou patrouilles qui désirent camper, un terrain est mis à disposition à chaque étape. Les campeurs peuvent utiliser les douches et les W-C des dortoirs. Le matériel de camping est transporté par camion. Les repas du soir et les petits-déjeuners seront servis dans la grande salle de la commune étape. Des cornets pique-nique seront distribués chaque matin pour le ravitaillement de la journée

GARDERIE

Une garderie itinérante, avec un car et une caravane transporteront les enfants d'étape en étape. Des accompagnateurs proposeront pique-nique, jeux et autres divertissements tout au long de la semaine.

Divers

Soins sanitaires, samaritains

Un poste sanitaire sera aménagé à chaque étape, avec deux médecins à disposition et, tout au long des parcours pédestres, des postes samaritains sont prévus.

Transports

Un transport en car (compris dans le prix) depuis la gare de Lausanne est prévu pour se rendre au départ de la première étape. Le matériel est transporté par camion tout au long de la semaine.

Étapes à la carte

Le parcours est pensé en fonction des plus faibles d'entre nous ainsi que pour les marcheurs ayant des exigences plus élevées. Ainsi, les patrouilles pour lesquelles l'étape entière serait trop dure, seront conduites en bus à un lieu de départ plus rapproché de l'arrivée de l'étape.

Il y aura deux catégories de patrouilles, «A» (15 km) et «B» (30 km), ainsi qu'un groupe «Promenade» qui cheminera sur une boucle de quelques kilomètres.

Il n'est pas nécessaire d'être un sportif de pointe, mais il serait bon que les participants se soient quelque peu entraînés à marcher avant la Patrouille.

patrouille
des sentiers

«Prendre le temps
d'être ensemble»

25-30 juillet 2005

Patrouille
des Sentiers



Nature - Paysages - Expérience

Découverte

Pendant ces six jours, les participants pourront apprécier ces magnifiques régions du Jura, au long de sentiers choisis avec soin et balisés.



Amitié - Echange - Culture

Rencontre

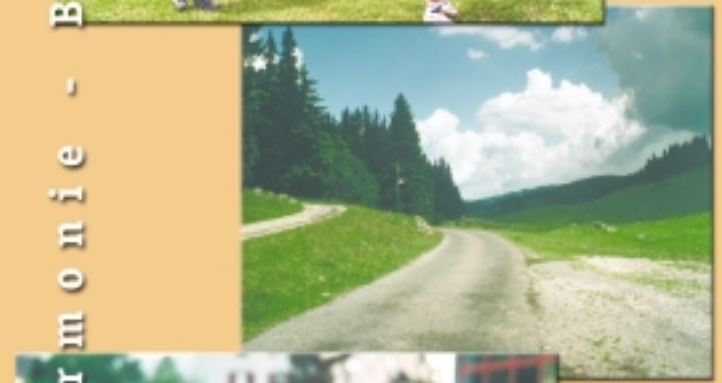
Des soirées animées permettront aux marcheurs de partager des moments conviviaux et pourront faire plus ample connaissance avec les habitants de la région. Des rencontres seront organisées selon des thèmes choisis, culture, histoire, traditions etc.



Expérience de vie nouvelle unique

Expérience

L'idée de cette marche n'est pas de battre des records, mais de favoriser le partage pour arriver en patrouille à la fin de chaque étape.



Harmonie - Bien-être - Santé

Equilibre

Animés de ce même esprit de bonne humeur, de chaleur humaine, d'entraide et d'amitié, se rencontrer au rythme de son pas pour se permettre d'être bien dans son corps comme dans son esprit.

Patrouille des Sentiers

25 - 30 juillet 2005

AFFRANCHIR SVP

Patrouille des Sentiers
Rue de la Borde 23

1018 Lausanne