

## Des ateliers de travail protégés

Ces ateliers s'adressent à toute personne au bénéfice d'une rente invalidité pour des difficultés psychiques.

Après une période d'essai, un contrat projet d'atelier est établi avec le travailleur. Un accompagnement personnalisé l'aide à développer ses talents et à mener à bien le projet qu'il a choisi de commun accord avec le travailleur social.

Dans ces ateliers, le travailleur touche une indemnité de 5 fr. par période de 3 heures.

La carte de membre est obligatoire :  
90.- par an, 45.- pour les petits budgets.



**La Roselière** à Yverdon-les-Bains offre des postes dans les domaines suivants :

- Bureau
- Secrétariat / réception
- Rédaction journalistique
- Manutention (K-Lumet)
- Artisanat, bois, cartes à la cire
- Poterie artisanale
- Tricot - Couture
- Galerie des Trésors (expositions de tableaux)
- Mise sous pli
- Messagerie
- Informatique
- Nettoyages
- Animation de groupes
- Animation d'ateliers
- Restauration/cuisine
- Vente au Marché
- Vente à la Roulotte
- Service social, visites à domicile
- Atelier écriture

## Des groupes de parole



Ces groupes s'adressent à des personnes touchées dans leur santé psychique et à leurs proches.

Elles peuvent y rencontrer d'autres personnes dans la même situation et partager leurs expériences, leur vécu, leurs questions.

### Rencontre d'équipe

A 10h30 le dernier mercredi du mois

### Groupe d'entraide

Le lundi de 10 h 30 à 11 h 30

### A Bâtons Rompus

Le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30

### Groupe des Proches

Le 1er jeudi de 15h à 16h30

### Conférences-débat

Ponctuellement. Consultez les agendas

## Des lieux d'accueil

### Repas communautaire à notre restaurant

Tous les midis, du lundi au vendredi

Prix : 9.50.-(membres), 13.50.- (non membres)

Inscription 24 h à l'avance.

### Poterie

Le mercredi de 13 h à 17 h

### Lecture

Le mercredi de 9 h à 10 h

### Marche

Le lundi 14 h à 16 h

### Chantons en rythme

Le mardi de 13 h 30 à 14 h 45

### Dessin et peinture

Le jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 (possibilité de prendre des cours, 8.-/ h)

### Jeux de société

Le vendredi de 13 h30 à 16 h

### Fresque

Tous les matins de 9 h à 12 h

### Sorties culturelles et sportives

Le mardi après-midi de 13 h 30 à 16 h

### Jeux de Cartes

Le lundi, mardi, jeudi de 9 h à 10 h et le

Vendredi de 9 h à 10 h – 10 h 30 à 11 h 30

### Massage, relaxation

Le mardi de 13h à 16h

### Internet

Sur rendez-vous :

Sans assistance, 3.-/ h

Avec assistance: 5.-/ h

### Informatique

Sur rendez-vous :

Cours privés destinés aux débutants

Initiation aux ordinateurs Macintosh

Divers programmes

5.- la demi-journée pour les travailleurs AI

Petits budgets : 8.-/h

Tarif public : 15.-/h

### Couture

5.- la demi-journée pour les travailleurs AI, 10.-/h pour le public

## L'Echo du Graap



Journal bimestriel des Lettres internes de Lausanne, Yverdon-les-Bains, Nyon et Montreux.

# La Roselière

**Ouvert du lundi au vendredi**

De 8 h 30 à 17 h

## Une écoute privilégiée

### Consultations sociales

Accueillir – Informer – Orienter – Proposer -  
Accompagner.

Dans le cadre de notre service social, nous vous proposons de travailler en réseau et en partenariat pour tenter de résoudre certaines difficultés. Actions ponctuelles ou suivies sous la forme d'un contrat projet social.

### Réseau de l'Amitié

Visites à domicile et à l'hôpital.

### L'Oreille de Nuit

22h00 à 5h00

**021 647 00 10**

Consultez les listes des publications du GRAAP  
et les agendas sur notre site [www.graap.ch](http://www.graap.ch)

**Quand la maladie psychique  
frappe !**



*« Accueillir dans un esprit  
d'entraide et de solidarité  
toute personne, patient ou  
proche, confrontée à des  
difficultés psychiques »*

**Quatre autres lieux où trouver quelqu'un à qui  
parler :**

<p><b>Le Grain de Sel</b> Rue de la Borde 23/ 27 1018 <b>Lausanne</b> ( 021 647 16 00 - fax 021 641 25 83      <a href="mailto:info@graap.ch">info@graap.ch</a></p>
<p><b>Le Cybermag</b> Site de Cery 1008 <b>Prilly</b> ( 021 647 03 89      <a href="mailto:info@graap.ch">info@graap.ch</a></p>
<p><b>La Berge</b> Centre Articom, Rte de Divonne 48 1260 <b>Nyon</b> ( 022 362 16 45 fax 022 362 16 14      <a href="mailto:info@graap.ch">info@graap.ch</a></p>
<p><b>La Rive</b> Rue du Mûrier 1 1820 <b>Montreux</b> ( 021 965 15 20- fax 021 965 15 22      <a href="mailto:info@graap.ch">info@graap.ch</a></p>

*Devenez membre du Graap, et recevez  
gratuitement toutes nos publications, ainsi  
qu'un rabais de 4.- sur le menu du jour dans  
nos restaurants.*

*Carte de membre : 90.- par année*

# La Roselière

GRUPE ROMAND D'ACCUEIL ET  
D'ACTION PSYCHIATRIQUE

La Roselière est un lieu où l'on peut se  
rencontrer et partager des moments de  
discussion dans une ambiance accueillante et  
chaleureuse.

Se sentir écouté, compris face à la maladie et  
aux différents problèmes de la vie.

Etre accompagné dans la réalisation de ses  
projets.

Retrouver l'estime de soi et des autres dans  
une relation de respect et de confiance  
mutuels.

Aller de l'avant et prendre des responsabilités.  
Reconnaître ses talents et les partager.

Rue de la Roselière, 6  
1400 Yverdon-les-Bains  
permanence 9h-12h, 14h-17h

**Tél. 024 426 34 33**

Fax : 024 426 34 37

E-mail : [info@graap.ch](mailto:info@graap.ch)