

4 Dossier Le Graap fête ses 25 ans

Après 25 ans de militantisme, le Graap est devenu en Suisse romande un acteur essentiel de la santé mentale.

8 Actuel Naissance d'une fondation

Pour assurer la pérennité du Graap, une fondation a été créée ainsi qu'une nouvelle association.

14 Société Soutenir les proches aidants

Les proches aidants seront de plus en plus sollicités à l'avenir.

16 Thérapies Somatic experiencing: Le corps se souvient

18 Comptoir Suisse La santé à l'honneur

19 Tous les droits Prévoyance professionnelle: retirer son 2^e pilier

20 Ethique Le secret médical

22 Journée mondiale de la santé mentale Souffrance au travail

Il faut réinventer les rapports de travail et l'économie.

24 Conférence Stéphane Hessel, un homme indigné

25 Aigre-doux La recette du bonheur

Développement personnel
Cours de la CORAASP

26 La Buanderie du Laurier Une galerie d'art à l'Hôpital de Malévoz

Exposition
Galerie de La Berge

27 Associations de la CORAASP Activités

28 Agenda Activités du Graap



À L'AUBE D'UNE ÈRE NOUVELLE

Il y a tout juste 25 ans, une poignée de personnes de la région lausannoise se réunissait avec l'ambition d'accueillir les malades psychiques et leurs proches, mais aussi de changer l'image de la folie dans la société... Le temps est passé et, aujourd'hui, le Graap est devenu un acteur de choix dans le paysage de la santé mentale romande. De ses premiers engagements, il a conservé ses valeurs et son enthousiasme.

Croître et évoluer, c'est choisir de ne pas se reposer sur ses acquis. Le risque du changement, c'est bien ce choix qu'a fait le Graap à de maintes occasions, tout au long de son parcours, sans pour autant trahir son âme.

L'année 2012 constitue un de ces moments charnières, avec le passage d'une partie de l'association sous le statut de fondation. Il en résulte deux appellations: le «Graap-Fondation» et le «Graap-Association».

Et, pour marquer ce cap, le Graap a décidé de faire peau neuve en rafraîchissant l'ensemble de sa signalétique et de sa ligne graphique.

Vous l'aurez constaté, «Diagonales» ne fait pas exception et a aussi eu droit à son lifting: nouvelles couverture, mise en pages et police de caractère.

2012 sera décidément une année placée sous le signe du changement, puisque l'actuelle directrice du Graap, mais aussi sa fondatrice, Madeleine Pont, prendra une retraite bien méritée ce printemps.

Jean-Pierre Zbinden reprendra le flambeau le 1^{er} juin 2012. Nous lui souhaitons d'ores et déjà plein succès dans sa nouvelle fonction.

C'est donc une année riche en défis qui s'annonce. Ce numéro spécial «anniversaire» fera la part belle à toute cette actualité, sans oublier de revenir sur certains moments forts de l'histoire du Graap.

J. Meylan