

Jeudi 14 mai 2009

- 8 h 30 **Intermède musical**
- 9 h Allocution de bienvenue
Situations croissantes de burn-out et de dépression: quelles responsabilités individuelles et collectives?
Daniel Brélaz, Syndic de Lausanne
- 9 h 15 **Conflit et éthique managériale**
D^r Davor Komplita, psychiatre FMH, psychiatrie du travail, Genève
- 9 h 50 **Oser dire non**
Rosette Poletti, infirmière, psychothérapeute, auteur et chroniqueuse, Lausanne
- 10 h 25 **Pause**
- 11 h **Quelle politique de santé mentale pour la Suisse?**
Regula Ricka, PHD, MPH, collaboratrice scientifique, Office fédéral de la santé publique, Berne
- 11 h 30 **Le stress des cadres: burn-out, le traiter et retrouver la joie de vivre**
D^r Nicola Gervasoni, psychiatre, directeur médical, Clinique La Métairie, Nyon
Christine Comblain, psychologue, Clinique La Métairie, Nyon
- 12 h 15 **Pause de midi**
- 14 h 15 **La détection précoce: éviter le recours à la rente invalidité**
Dominique Dorthe, chef du service de la communication et des relations publiques, Office AI du canton de Vaud, Vevey
- 14 h 50 **Le burn-out ou la perte du sens au travail?**
Viviane Gonik, psycho-ergonome, Institut universitaire romand de santé au travail, Lausanne
- 15 h 25 **Pause**
- 16 h **Dépression: opportunité de la crise**
D^r Ferdinand Wulliemier, psychiatre, auteur, Lausanne
- 17 h **Apéritif de clôture**

Informations

La finance d'inscription est de 150 fr. pour deux jours, 75 fr. pour une journée (étudiants: demi-tarif). Sur demande, ce montant peut être réduit pour les personnes ayant un petit budget et pour les groupes de plus de quatre participants. La finance d'inscription donne aussi droit au compte rendu du congrès. Elle peut être versée dès maintenant sur notre compte n° C 0530.37.89, auprès de la Banque Cantonale Vaudoise, CCP 10-725-4. L'inscription est enregistrée à réception du versement. Il n'y a pas de confirmation d'inscription.

Pour le repas de midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du GRAAP) propose de la petite restauration à la salle des fêtes, à petits prix.

Accès: le Casino de Montbenon se situe à l'allée Ernest-Ansermet 3, à Lausanne.

Congrès du GRAAP

Casino de Montbenon - Lausanne

13 et 14 mai 2009

8 h 30 - 17 h 15

Dépression, burn-out



**Crise
et
opportunité**

GRAAP - Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique - Rue de la Borde 25
1018 Lausanne - Tél. 021 647 16 00 - info@graap.ch - www.graap.ch

Burn-out, dépression - Crise et opportunité

Se lever le matin. Aller travailler. Prendre les enfants à l'école ou se rendre à la salle de sport... Quand vaquer à ses activités habituelles est devenu une corvée, un effort de chaque instant, jusqu'au jour où le simple fait de sortir de chez soi paraît insurmontable...

Qui n'a pas vécu de telles périodes où l'énergie vitale vient à manquer? Cela a pu survenir brutalement, suite à un événement bien précis, ou lentement et insidieusement, en lien avec des contrariétés à peine perceptibles, mais quotidiennement répétées.

A partir de quand cet état psychologique doit-il nous inquiéter? Quand devient-il une maladie? Quelle différence entre dépression et burn-out? Quels sont les moyens existants pour s'en sortir?

Loin d'être marginal, ce processus semble s'insinuer de plus en plus dans nos vies... et dans celle de l'entreprise. Pour preuve: une majorité des demandes de rentes adressées à l'Assurance invalidité font état de troubles psychiques, et les chiffres montrent que, pour de plus en plus de personnes, ces troubles entravent la capacité de gain.

Dépression et burn-out, des maladies de société en passe de devenir maladies du siècle?

Mais que pouvons-nous faire, nous, citoyens de cette communauté, lorsque tout autour de nous s'effondre, lorsque la crise n'épargne ni les individus, ni les collectivités? Et comment, une fois la tourmente passée, puiser en nous-mêmes les ressources nécessaires pour transformer nos crises existentielles en opportunités de changement, faire que la qualité de nos vies s'améliore?

C'est à ces questions que nous nous efforcerons de répondre. Pour cela, nous avons invité des conférenciers de haut niveau, des spécialistes reconnus dans le monde scientifique qui nous apporteront, dans un langage accessible à tous, leur éclairage sur ces problématiques cruciales pour notre avenir et celui de la société.

Et pour célébrer notre 20^e congrès, nous l'avons agrémenté d'une soirée festive qui s'annonce haute en couleurs. Au programme: spectacle comique et musique avec le célèbre Band d'Eben-Hézer pour qui aime danser!

Vous êtes tous invités à participer à ce congrès et à cette soirée: patients, proches, professionnels des milieux de la santé, du social, journalistes, étudiants, et vous, esprits curieux intéressés par le sujet. Je me réjouis de vous rencontrer lors de ce rendez-vous annuel.

Madeleine Pont,
directrice du GRAAP

Mercredi 13 mai 2009

- 8 h 30 **Accueil**
- Intermède musical**
Fernando Subilibia, Neuchâtel
- 9 h **Allocutions de bienvenue**
Nelly Perey, présidente du GRAAP
Jacques Perrin, président du Grand Conseil vaudois, Lausanne
- 9 h 25 **Le burn-out, histoire et épidémiologie**
Professeur Jacques Gasser, médecin-chef, Unité d'expertise, Département de psychiatrie du CHUV, Lausanne
- 10 h **Burn-out et dépression: au-delà de l'épuisement professionnel**
D^r Lucio Bizzini, docteur en psychologie, Département de psychiatrie des HUG, Genève
- 10 h 35 **Témoignage: le burn-out vécu**
Jean-Luc Guignard, journaliste
- 10 h 45 **Pause**
- 11 h 15 **Ras-le-bol de la cerise sur le gâteau!**
Compagnie théâtrale Le Caméléon, Lausanne
- 12 h 15 **Pause de midi**
- 14 h 15 **Simple période de stress ou burn-out? Comment savoir où j'en suis?**
Catherine Vasey, psychologue, auteur, Lausanne
- 14 h 55 **Témoignage: burn-out, le prévenir**
Philippe Biéler, ex-conseiller d'Etat, Maraçon, Vaud
- 15 h 10 **Le culte de la performance**
Jean-Pierre Fragnière, professeur, Université de Genève
- 15 h 50 **Pause**
- 16 h 20 **Après la traversée du désert... quel horizon?**
D^r Alexis Burger, psychiatre, Lausanne
- 17 h 15 **Fin de la première journée de conférences**

Soirée grand public

A l'occasion de la 20^e édition du congrès

- 19 h **Spectacle comique avec le Docteur Silac**
Spécialiste en rigologie
- 20 h 30 **Bal du congrès avec le Band d'Eben-Hézer**
Petite restauration sur place

Entrée: 20 fr.