

# Evaluer le handicap

## La CIF: une nouvelle classification

*Comment évaluer la qualité de vie d'une personne handicapée? Quel est le meilleur contexte pour son rétablissement? Des questions que les professionnels du social et de la santé sont amenés à se poser. Une classification internationale, la CIF, leur vient en aide: un outil précieux pour l'avenir.*

La CIF (Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé) a été publiée en 2001. Jean-Louis Korpès, professeur à la Haute école fribourgeoise de travail social, était invité à présenter ce nouvel outil en juin dernier à Lausanne.

Résultat d'un long travail réparti dans plus de soixante-cinq pays, la CIF répond à deux objectifs essentiels: d'un côté, avoir un vocabulaire universel pour définir le handicap et, de l'autre, se focaliser sur l'environnement de la personne invalide.

### Santé et facteurs contextuels

Cette nouvelle classification n'est pas à proprement parler une grille d'évaluation. Elle servira en revanche de base de données qui tient compte des dernières évolutions en matière de handicap. Elle contient en effet tous les paramètres nécessaires à un travailleur social pour rendre compte de la qualité de vie d'une personne handicapée.

Elle permettra donc de déterminer si l'interaction entre le problème de santé de la personne et les facteurs contextuels de son existence est satisfaisante. Et cela est une

première: «Pouvoir considérer l'environnement comme un élément central de l'amélioration ou de la péjoration de la vie des personnes handicapées est le fruit d'une longue bagarre», observe Jean-Louis Korpès.

### Canevas d'évaluation

Concrètement, le document est divisé en deux parties, avec d'un côté une liste répertoriant les fonctionnements corporels de la personne handicapée (et donc aussi ses déficiences) et, de l'autre, les facteurs concernant sa situation personnelle et environnementale.

Par fonctionnements corporels on entend les fonctions mentales, le système nerveux ainsi que les fonctions qui concernent diverses activités et participations (communication, habitat, mobilité, capacité de travail...).

Dans les facteurs contextuels se trouvent l'environnement (services, transports publics, soutien, famille) et les données personnelles (sexe, âge, autres problèmes de santé, condition physique, mode de vie, habitudes, éducation...).

Il est à souligner que la composante corporelle contient des fonctions mentales:

énergie et pulsions, tempérament, mémoire, attention, émotions... Dans le cas d'un handicap psychique, il sera fait référence précisément à ces fonctions-là, selon Jean-Louis Korpès, pour évaluer la situation du malade et son état de santé. On pourra ainsi améliorer, par exemple, le mode de vie d'une personne atteinte de schizophrénie, en commençant par cette liste, c'est-à-dire en se préoccupant de la gestion des émotions.

Afin de dresser un bilan complet de la situation, on unira ces données à celles de son contexte de vie: son habitat (vit-elle seule ou non?), ses relations et soutiens, sa capacité à travailler. A côté de chacune de ces composantes seront apposés plusieurs codes qualificatifs, allant de zéro (pas de problème) à 4 (problème entier), pour voir si les facteurs environnementaux de la personne handicapée améliorent ou péjorent son état de santé.

### Outil pédagogique

Bien que normative à bien des égards, la CIF sera néanmoins utile dans plusieurs domaines, pour Jean-Louis Korpès. En tant qu'outil pédagogique, elle permet en effet d'avoir un regard historique sur la perception du handicap. Elle

jouera ainsi un grand rôle dans la formation des futurs professionnels de la santé. Outre ce secteur, la CIF, par son souci d'exhaustivité, appuiera solidement l'élaboration d'une grille d'évaluation du handicap. Cette dernière permettra au final de rendre compte de la dépendance ou de l'autonomie de la personne face à son environnement.

Enfin, cette nouvelle classification peut aussi inspirer la recherche sociale sur le handicap, l'épidémiologie, la politique sociale, etc. Avec comme objectif d'adapter continuellement les structures entourant la personne handicapée à ses besoins.

Sandrine Perroud

### Notes

Une version de la CIF adaptée aux enfants et aux adolescents a été créée en 2007.

Formation continue introduisant les professionnels à la CIF : voir en page 17.