

BRANDONS DES CYGNES

Le 05.03.2010 et 06.03.2010
Stand du GRAAP
 Manifestation de 8h à 17h
 Pour plus de renseignements tél au
 024 426 34 33

La Roselière
 Rue de la Roselière 6, Yverdon

BRUNCH

Le 28.03.2010
L'Amérique du sud
 Prière de réserver au 024 426 34 33

11:00-15:00
La Roselière
 Rue de la Roselière 6, Yverdon
Fredy Sagols

CONFÉRENCES À LA ROSELIÈRE

Le 10.03.2010 et 12.04.2010
10.03. Maîtriser les effets secondaires des médicaments psychotropes
 Animé par Dr Zurab Chvedelidze psychiatre au CPNVD

11:00-12:00
La Roselière
 Rue de la Roselière 6, Yverdon

12.04. Nutrition et diététique
 Animé par M. Pascal Rollier naturopathe

EXPOSITION

Jusqu'au 26.03.2010
Exposition collective
 Les artistes : Françoise Etter, Anne-Claire Baillod, Fabienne Dussex
 Papiers artisanaux, peinture, aquarelles
 A la salle de conférences, les mercredis :
 3, 10 et 24 mars de 17h à 18h.
 Renseignements au 079 794 40 79

GRAAP Lausanne
 Rue de la Borde 27, Lausanne
Ellie Droz

L'ENTRAIDE

Le 01.03.2010
Comment je vis la solitude...

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 08.03.2010
Le jeu: on veut du vrai !

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 15.03.2010
Quels projets stimulants pour ma vie ?

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 22.03.2010
Explorer mon monde intérieur

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 29.03.2010
Trouver de la confiance en moi

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 05.04.2010
Explorer mon monde intérieur

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 12.04.2010
Le jeu, une façon de lâcher les tensions

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

Le 19.04.2010
Quelles relations j'entretiens avec les autres ?

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne

Le 26.04.2010
Comment je prends ma place dans un groupe

Lu 16:00-17:30
GRAAP Lausanne
 Borde 23, Lausanne
Yann Chappuis

LA SEMAINE DU CERVEAU

Du 15.03.2010 au 18.03.2010
Conférences au CHUV de 18h30 à 20h00
 Programme des conférences disponible à l'animation

GRAAP Lausanne
 Rue du Bugnon, Lausanne

MARCHÉS ARTISANAUX

Vente artisanale de 8h30 à 12h

La Rive
 Rue du Mûrier 1, Montreux

Mardi et samedi sur la Place du Marché à Vevey
 Vendredi sur la Place du Marché à Montreux
 Sauf en cas de mauvais temps

SOIRÉE GRAIN DE SEL À THÈME

Le 05.03.2010
Thème à définir
 Danse, musique, souper, déco, ambiance.
 Prix: 13.50 fr membres et 16.50 fr non-membres. Inscription souhaitable au Grain de Sel. Info Ellie

ve 18:00-22:00
GRAAP Lausanne
 Le Grain de Sel, rue de la Borde 23, Lausanne
Ellie Droz

SOIRÉE SPAGHETTI ET FILM

Le 30.04.2010
Thème: l'humour
 Réservation obligatoire
 Prix: 5.- Dernier délai d'inscription 28.04.2010
 Personnes de contact: Sébastien et Patrick

ve 18:45-23:00
La Roselière
 Rue de la Roselière 6, Yverdon

SORTIE KARAOKÉ

Pour les dates se renseigner auprès de :
 sarah.kronenberg@graap.ch ou au 079 794 40 79

GRAAP Lausanne
 Rue de la Borde 23, Lausanne

SORTIE THÉÂTRE DE VIDY

06 mars : "ELVIRE - JOUVET"
 Rendez-vous à 19h20 dans le hall de Vidy

GRAAP Lausanne
 Le Grain de Sel, rue de la Borde 23, Lausanne
Ellie Droz

14 mars : "SUPERMARKET"
 Rendez-vous à 17h00 dans le hall de Vidy
 Inscription indispensable auprès d'Ellie au 079 794 40 79, entrée gratuite.
 Programme de Vidy disponible à l'animation.

GRAAP Lausanne
 Le Grain de Sel, rue de la Borde 23, Lausanne
Ellie Droz

12 avril : "FLOWERS IN THE MIRROR"
 Rendez vous à 19h au Grain de Sel.
 Bus pour Mézière. Prix: 3.- (participation essence)

15 avril : "TUE-TÊTE"
 Rendez-vous à 20h00 dans le hall de Vidy

19 avril : "DELIRE A DEUX"
 Rendez-vous à 19h00 dans le hall de Vidy

SORTIE THÉÂTRE GRANGE DE DORIGNY

17 mars : "QUAND LA VIE BEGAIE"
 Rendez-vous à 18H30 à la Grange de Dorigny

GRAAP Lausanne
Ellie Droz

13 avril : "LIGNES DE FAILLE"
 Rendez-vous à 18H30 à la Grange de Dorigny
 Inscription indispensable auprès d'Ellie au 079 794 40 79, entrée gratuite.

ADRESSES DES CENTRES

GRAAP-Lausanne
 Accueil, ateliers, animation
 Réception: Lu-ve 9:00-12:00, 14:00-17:00
 Rue de la Borde 23-27, 1018 Lausanne
 Tél. : 021 647 16 00 - Fax : 021 641 25 83
 Site: www.graap.ch / mail: info@graap.ch
 Forum de discussion sur: www.graap.ch

La Berge
 Centre d'accueil, ateliers et animation
 Lu-ve 8:30-11:30, 13:30-16:30
 Centre Articom, rte de Divonne 48, 1260 Nyon
 Tél.: 022 362 16 45 - Fax : 022 362 16 14
 laberge@graap.ch

Le Cybermag
 Kiosque et Cybercafé
 Lu-ve 9:00 -17:00 / Sa se renseigner
 Site de Cery, 1008 Prilly
 Tél. et fax: 021 647 03 89
 cybermag@graap.ch

La Rive
 Centre d'accueil, ateliers et animation
 Rue du Mûrier 1, 1820 Montreux
 Lu-ve 9:00-12:00, 14:00-17:00
 Tél.: 021 965 15 20 - Fax: 021 965 15 22
 larive@graap.ch
 Bibliothèque: Lu-ve 9:00-12:00, 14:00-17:00

La Roselière
 Centre d'accueil, ateliers et animation
 Lu-ve 9:00-17:00
 Rue de la Roselière 6, 1400 Yverdon-les-Bains
 Tél.: 024 426 34 33 - Fax: 024 426 34 37
 laroselière@graap.ch

Services
Service social à, Lausanne, Nyon, Montreux, et Yverdon.
 - **Permanences sociales**, lu-ve selon heures d'ouverture des centres. Sauf pour la Berge lu-ve de 14:00 à 16:00
 - **Réseau de l'amitié**, visites à domicile et à l'hôpital. Sur rendez-vous lu-ve selon heures d'ouverture des centres
ABC-Tissus, Borde 19, lu-ve 9:00-11:45 14:00-16:45, sa fermé. Tél.: 021 641 25 84
Arti-Bric, Borde 28bis
 Tél.:021 647 99 20 - Fax 021 647 99 41
Bibliothèque de santé mentale et culturelle, Borde 23, Ma 9:30-11:30/ 16:00-19:00, me: 13:30-16:30, je-ve: 9:30-11:30
Corporella, Salon de coiffure, Borde 25, lu 13:00-18:30, ma-ve 10:00-18:30 Tel: 021 641 25 87
La Ronde, garderie, Borde 25, 021 641 25 86
Oreille de nuit, une écoute téléphonique Lu-di de 22:00 à 2:00 Tél.: 021 647 00 10
Restaurant Au Grain de Sel, la Borde 23, du 1.06. au 30.09. 7:30-20:00, di+fériés 8:30-20:00, sa fermé. Tél.: 021 646 95 98 - fax : 021 641 25 93 Bureau. GDS 021 641 25 94
ScanTeam, se renseigner au 021 647 16 00