

**L**E VOYAGE, si souvent porté aux nues par les poètes, les philosophes et les aventuriers au long cours, peut parfois représenter un danger pour d'autres. Se «perdre» en voyage peut arriver à tous, mais les personnes fragilisées par la maladie psychique seront souvent plus sensibles encore au dépaysement, aux décors, aux couleurs, aux odeurs et aux mœurs différentes.

Celui qui souffrira d'insécurité se sentira souvent plus en danger loin de chez lui et de ses repères. Celui qui souffre d'hallucinations les vivra peut-être plus intensément dans un décor inhabituel et surprenant.

Pourtant, le voyage peut aussi redonner un peu de confiance en soi, ouvrir l'esprit, nous couper des idées noires et obsessionnelles qui peuvent nous assaillir lorsque nous sommes entre nos quatre murs, isolés des autres...

Notre dossier se penche sur les bienfaits et les méfaits du voyage. Vous pourrez y lire comment interviennent ceux qui vont parfois rechercher un vacancier qui n'a pas supporté le changement et vous pourrez y découvrir des témoignages poignants et tendres.

Autre volet de «Diagonales», ce mois-ci, les problèmes de surpoids de certains patients, liés à la prise de médicaments. Existe-t-il une méthode qui permette de ne pas prendre de poids lorsqu'on est tout à coup sous traitement neuroleptique, par exemple? C'est la question que s'est posée l'équipe soignante des ateliers protégés de la Fondation Alfaset, en proposant le programme «Body-fit». Perdre du poids est un pas vers le mieux-être...

A lire, la rubrique «Tous les droits». Lors d'un séjour à l'étranger, une personne souffrant de troubles physiques ou psychiques doit pouvoir bénéficier du traitement adéquat. Or, l'étendue des prestations couvertes à l'étranger peut se révéler encore nébuleuse. Elle dépend notamment du pays dans lequel on se rend.

Sous la loupe, les directives anticipées qui, petit à petit, entrent dans les mœurs.

Un résumé sur le récent Congrès du GRAAP dont le thème concernait la vieillesse aujourd'hui, selon de multiples points de vue: le professeur Pandelis Giannakopoulos est notamment venu exprimer les changements de la pratique psychiatrique vis-à-vis des personnes âgées liés à l'accroissement du nombre d'hospitalisations et de la consommation de médicaments et d'alcool.

Les intervenants ont tous insisté sur la nécessité du partenariat et du travail en équipes pluridisciplinaires.

A ne pas manquer, la rubrique «Eclairage» sur le rétablissement, pour une vie meilleure, au-delà du diagnostic. Se rétablir, c'est retrouver une identité et se reconstruire.

Retrouvez aussi le compte-rendu des Journées francophones de la schizophrénie, le livre vedette et nos rubriques habituelles. ■

Virginie Miserez,  
responsable des Editions

# 4

## Dossier Maladie psychique et voyage



## Ne pas perdre son chemin

# 10

## Actuel Les Ateliers du goût



## Pour que manger redevienne un plaisir

## 12

Tous les droits  
Séjour à l'étranger  
Droits du patient  
en voyage

## 13

Sous la loupe  
Les directives anticipées  
Un outil de mieux en  
mieux connu

## 14-15

Congrès du GRAAP  
2005  
Vieillir aujourd'hui  
Le regard sur les  
personnes âgées  
se modifie

## 16-17

Événement  
Journées francophones  
de la schizophrénie  
Succès de la deuxième  
édition à Bienne

## 18-19

J'ai lu - J'ai aimé

## 20-21

Eclairage  
Reconstruire sa vie  
Un chemin singulier

## 22

Aigre-doux  
Les Carnets d'Hélène

## 23-24

Agendas  
de la CORAASP  
et du GRAAP